

МЕНЮ
05.03.2026г

Четверг

2 неделя

Завтрак-1	Выход	ККАЛ
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	70,00
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	150/20	392,00
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	103,30
<i>Батон</i>	50	159,00
Итого		724,30
Завтрак-2		
<i>Котлы кумеч</i>	100	380,00
<i>Ряженка</i>	200	112,00
Итого		492,00
Обед		
<i>Фрукты свежие</i>	100	70,50
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками</i>	250/10/30	302,60
<i>Птица тушеная с овощами</i>	75/50	209,90
<i>Каша пшеничная вязкая</i>	150	154,20
<i>Кисель из концентрата</i>	200	119,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	144,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	84,00
Итого		1 084,20
Ужин-1		
<i>Салат из морской капусты с растительным маслом</i>	50	96,00
<i>Гуляш из говядины</i>	75/50	198,00
<i>Макароны отварные</i>	200	213,00
<i>Чай с сахаром, с лимоном</i>	200/8	65,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	60	144,00
Итого		716,00
Ужин-2		
<i>Ватрушка с повидлом</i>	100	278,00
<i>Сок фруктовый</i>	200	100,00
Итого		378,00
Всего		3 394,50

Директор
Зав.столовой

